

Hinweise zur Eingewöhnung nach Abgabe einer Prothese

Version 01, 21.10.2022

Patienteninformation

Wir haben für Sie die passende Prothese vom Zahntechniker herstellen lassen. Die Angewöhnung und der richtige Umgang mit der neuen Prothese kann am Anfang etwas Zeit und Geduld erfordern – lassen Sie sich dadurch aber nicht entmutigen, denn das ist ganz normal! Damit man sich gut an eine Prothese gewöhnen kann und sie lange Zeit hält, gibt es einige Punkte zu beachten.

Die ersten Tage mit einer neuen Prothese

Fremdkörpergefühl

Bei manchen Patienten kann eine Prothese zu Beginn einen Würge- oder Brechreiz auslösen – welcher aber mit der Zeit verschwindet. Versuchen Sie, die Prothese im Mund zu belassen.

Essen

Das Essen fordert am Anfang ebenfalls ein wenig Übung. Nehmen Sie kleine Bisse und wählen Sie weiche, wenig klebrige Speisen. Beissen Sie nicht mit den Schneidezähnen ab, sondern versuchen Sie, harte Speisen mit den seitlichen Zähnen zu zerkauen.

Sprache

Zu Beginn kann es sein, dass auch die Sprache etwas verändert ist. Sobald Sie sich aber an die neue Prothese gewöhnt haben, verschwindet dies in der Regel wieder. Lautes Lesen kann eine schnelle Angewöhnung erleichtern.

Druckstellen

Es kommt vor, dass es bis zum perfekten Sitz einer Prothese einen Moment dauert. Wenn es an einer Stelle etwas mehr Druck auf der Schleimhaut hat, kann es dort zu einer schmerzhaften kleinen Wunde kommen – einer sogenannten Druckstelle. Melden Sie sich frühzeitig bei uns, wenn Sie eine solche Druckstelle bekommen sollten. Die Stelle muss durch uns kontrolliert und die Prothese punktuell angepasst werden. Die Druckstelle könnte ansonsten ausgeprägter werden.

Reinigung

Reinigen Sie Ihre Prothese im besten Fall nach jeder Mahlzeit (abspülen unter fliessendem Wasser). Wenn dies nicht möglich ist, mindestens einmal täglich unter fliessendem kaltem Wasser. Weitere Details zur Pflege finden Sie auf dem Hinweisblatt «Reinigung einer Prothese»

Tragezeit

Tragen Sie Ihre Prothese wenn möglich immer, ausser zum Reinigen. Falls Sie die Prothese nachts nicht tragen möchten, reinigen Sie die Prothese gründlich und trocknen Sie gut ab. Die gereinigte Prothese sollte trocken gelagert werden, idealerweise in einer Zahnbox, damit Bakterien und Pilze nicht überleben können.

Prothesenhaftmittel: Haftcreme nur punktuell, auf gereinigte und trockene Prothese, auftragen.

Allfällige Fragen beantworten wir Ihnen jederzeit gerne.