

## Hinweise zur Reinigung einer Prothese

Version 01, 21.10.2022

### Allgemeine Reinigung

Reinigen Sie Ihre Prothese mindestens einmal täglich unter fliessendem kaltem Wasser mit einer Prothesenbürste und einer milden Seife auf der Innen- und der Aussenseite. Benutzen Sie dabei keine Zahnpasta oder andere Scheuermittel, da diese zu abrasiv wirken. Ausserdem empfehlen wir, dass Sie Ihre Prothese nach jeder Mahlzeit kurz unter dem fliessenden Wasser abspülen. Wenn dies nicht möglich ist, nur den Mund spülen (eventuell mit speziellen Mundspüllösungen).

Tipp: Zum Schutz der Prothese vor Beschädigungen während der Reinigung können Sie das Lavabo mit einem Frotteetuch auskleiden.

Nach gewisser Zeit können weissliche Rückstände (mineralische Ablagerungen) an der Prothese auftreten. Dafür gibt es spezielle Reinigungstabletten (z.B. «Dreve MaxiFresh»). Diese entfernen Ablagerungen und Gerüche und beugen Verfärbungen vor. Lösen Sie dazu eine Tablette in einem Behälter mit handwarmem Wasser auf und legen Sie vorsichtig Ihre Prothese für ca. 15 Minuten ein. Spülen Sie danach die Prothese gut mit Wasser ab. Die Prothesen-Reinigungstabletten können Sie bei Ihrem Zahnarzt beziehen. Alternativ können Sie die Prothese in ein «1:1 Wasser - weisser Speiseessig-Gemisch» für 30 Minuten einlegen.

Wichtig: Prothesen-Reinigungstabletten ersetzen nicht die regelmässige mechanische Reinigung mit Prothesenbürste und einer milden Seife.

### Ultraschallreinigung

Für die Reinigung kann auch ein Ultraschall-Reinigungsgerät speziell für Prothesen eingesetzt werden.

### Spezialfälle

Bei weichem sowie provisorischem Unterfütterungsmaterial ist bei der mechanischen sowie chemischen Reinigung Vorsicht geboten.

### Mundhygiene intraoral

Nebst der Prothese ist auch die Mundgesundheit an sich wichtig. Pflegen Sie die Restbezahnung mit einer passenden Zahnbürste sowie fluoridhaltiger Zahnpasta. Wir empfehlen zudem, Gaumen und Kieferkamm-Schleimhaut mit einer weichen Zahnbürste zu massieren.

### Wichtigkeit Nachkontrolle

Es ist wichtig, eine Prothese und allenfalls vorhandene Restzähne regelmässig zu kontrollieren und professionell zu reinigen. Im Laufe der Zeit verändert sich der Kieferkamm und die Schleimhaut, was den Sitz und die Haftung der Prothese verschlechtern kann. In diesem Fall kann eine Unterfütterung der Prothese eine Verbesserung bringen. Wir empfehlen eine regelmässige Schleimhautkontrolle um Veränderungen frühzeitig erkennen zu können.

**Allfällige Fragen beantworten wir Ihnen jederzeit gerne.**